



В исключительных случаях может проводиться замена блюд. Заменяемые продукты (блюда) должны быть аналогичными заменяемому продукту (блуду) по пищевым и биологическим активным веществам (приложение 3 к МР 2.4.0179-20)

Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса, г
Мясо говядины	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Рыба (филе)	120
		Творог 9 %	120
		Баранина 2 кат	97
		Конина 1 кат.	104
		Мясо лосося (промышленного производства)	95
		Оленина (промышленного производства)	104
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое 3,2% м.д.ж.	100	Творог 9 %	20
		Мясо (говядина 1 кат)	15
		Мясо (говядина 2кат.)	15
		Рыба (филе)	20
		Сыр	10
		Яйцо куриное	20
Творог 9 %	100	Мясо говядина	90
		Рыба (филе)	100
Яйцо куриное (1 шт)	40	Творог 9%	30
		Мясо (говядина)	30
		Рыба (филе)	35
		Молоко цельное	200
		Сыр	20
Рыба (филе)	100	Мясо (говядина)	85
		Творог 9 %	100
Картофель	100	Капуста белокочанная	370
		Капуста цветная	80
		Морковь	240
		Свекла	190
		Бобы (фасоль), в т. ч. консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	200
		Соки фруктово-ягодные	200
		Сухофрукты:	
		Яблоки	15
		Чернослив	15
		Курага	15
Изюм	20		